

SCOREBORD

Voetbal

Interloto, tweede ronde
Derby (W) - NEC (N) 1-0 (0-0), 30. Dzyga 1-0. Tsch...

Copa America, Peru
Peru - Venezuela 3-1 (1-0), 34. Farfan 1-0, 61. Solano 2-0...

ATletiek
NK Utrecht
100 m: 1.23.21 (N) 1. Trogdon 10.26, 2. Geelen 10.28...

'AUPA AUPA, DAAR KOMEN DE BASKEN'

Grote liefde voor wielersport in Baskenland en gemeenschapszin zorgen voor succes

De bergen, de regen en de onbarmhartige zee wind maken 'bikkels' van Baskische wielrenners...

Sjoerd Litjens

Een juni-ochtend op een plein in het gehucht turreta ergens op het platteland tussen Bilbao en San Sebastian...



De Basken Iker Flores, Iban Mayo, Egoi Martinez en David Etxebarria (van links) trainen ter voorbereiding op de Tour. (Foto Reuters)

bouw van huizen en schuren. Die zelfkastijding was nodig om vooruit te komen of simpelweg om in leven te blijven...

legende, Jesus Loroño. 'De Lecuw van Larabezu', die in de jaren vijftig de strijd aanging met 'De Adelaar van Toledo'...

het Spaanse werkwoord aupa dat opillen betekent - is nog altijd veel gehoord op de Pyreneeën-flanken...

nu eenmaal het beste tot z'n recht komt, wil ik aan. Ik kan me nu eenmaal moeilijk inhouden...

Autosport

GP Noordwest, Silverstone (GB)
1. Michael Schumacher 1:29.10, 2. Ralf Schumacher 1:29.12...

Cricket

West-Indies - Zimbabwe
1. Hayden 111, 2. Symcox 82, 3. Jones 61, 4. Jones 51...

Dammen

Internationaal toernooi, Delft
Eindstand: 1. Geiringer (Ned) 18 pt, 2. Thijssen (Ned) 17 pt...

Golf

Scholes Open, Loch Lomond (GB)
Eindstand: 1. Lawe (Ire) 131, 2. Campbell 132, 3. Laird 133...

Hockey

Oostenrijk - Nederland
1. Oostenrijk 2-1 (1-0), 2. Nederland 1-0 (0-0), 3. Nederland 1-0 (0-0)...

Honkbal

World Series, Anaheim
1. Anaheim Angels 4-3 (3-0), 2. Anaheim Angels 4-3 (3-0), 3. Anaheim Angels 4-3 (3-0)...

Motorsport

GP Kroatië (motorcross), Zabok (Kro)
1. Stefan Hagenauer 1:01.20, 2. Stefan Hagenauer 1:01.20...

Paardensport

CSI Tweelinge, Gemmenos
1. C. de Wit 1:01.20, 2. C. de Wit 1:01.20, 3. C. de Wit 1:01.20...

NADER BEKEKEN

Fierljeppen, slootje springen op het hoogste niveau



1 Plaatsing polsstok
De 'pols' wordt stevig in de grindbak gezet, op 3 tot 4 m van de aanloopsteiger...

2 Aanloop
De ljepper neemt een aanloop van zo'n 20 tot 25 m.

3 Insprong
Beide handen grijpen de stok, de stok komt tussen de benen.

4 Klimmen
Gaat de stok langzaam naar de punt, dan kan de ljepper naar het topje van de polsstok klimmen.

5 Uitsprong
Bij een goede uitsprong verhoogt de ljepper de springstand door zijn horizontaal van de polsstok af te zetten.

6 Landing
De ljepper landt, liefst voorover vallend, in een zandbed. De achterste indruk bepaalt de afstand.

Nederlands en Hollands record: Aart de Wit 19,40 m
Fries record: Henk Schiewink 18,89 m

Nederlands en Fries record: Antke v.d. Wal 15,30 m
Hollands record: Marijket Kamp 15,22 m

Wit Nederland recordhouder. Hij was zeshen nationale titels en is enige fierljepper die ooit over de negentien meter sprong.

Wit Nederland recordhouder. Hij was zeshen nationale titels en is enige fierljepper die ooit over de negentien meter sprong.

Wit Nederland recordhouder. Hij was zeshen nationale titels en is enige fierljepper die ooit over de negentien meter sprong.

Wit Nederland recordhouder. Hij was zeshen nationale titels en is enige fierljepper die ooit over de negentien meter sprong.

Wit Nederland recordhouder. Hij was zeshen nationale titels en is enige fierljepper die ooit over de negentien meter sprong.

Dad, where are you?

Jean Nilissen

Op de derde juli 1981 verschijnt in de Londense krant Sunday Telegraph een artikel onder de kapitale kop: 'Dad, where are you?'

reldkampioen en in zijn woonplaats Austin in Texas volgt een grootscheutige zeventigduizend mensen zijn op de been. En de stormende regen staat Eddie Gunderson met twee zonnigjes met het publiek. Maar Lance wil niet zien.

Op donderdag de achste juli van dit jaar, vier dagen geleden, verschijnt in regen en stormwind op de route langs prachtige Gotische bouwwerken tussen Amiens en Chartres een nieuw fenomeen aan het firmament.

Is hij verdronken? Zilt hij ergens op een onbewoond eiland en is hij een nieuwe levende beginnend? Misschien dat de nieuwe Franse wielherheld straks ook een advertentie plaats met de tekst: 'Dad, where are you?'

Douglas viert titel met dikke sigaar

Sprinter Troy Douglas is 41 en Nederlands kampioen.

Doordat Douglas is 41 en Nederlands kampioen, is het een bijzondere prestatie van een 41-jarige man om op de 100 meter in een tijd van 10,26 seconden een bijzondere prestatie te leveren.

Is de titel een verrassing? Douglas: 'Helemaal niet. Ik had vooraf aangekondigd dat ik kampioen zou worden. Ik wilde per se afscheid nemen met de titel, omdat het mijn laatste nationale kampioenschap is.'

Danks mijn leeftijd. Kwestie van goede training. Man, ik ben topfit. Met dank aan Kraaijenhof en het testapparaat de Omegawave, waarmee de fysieke gesteldheid getailleerd gemeten kan worden. Na mijn schorsing van twee jaar wgens doping heeft Henk dat apparaat aangegeven. En het kwam als goed nieuws, omdat ik nu exact weet hoe ik er voor sta.'

Wit Nederland recordhouder. Hij was zeshen nationale titels en is enige fierljepper die ooit over de negentien meter sprong.

Wit Nederland recordhouder. Hij was zeshen nationale titels en is enige fierljepper die ooit over de negentien meter sprong.

Wit Nederland recordhouder. Hij was zeshen nationale titels en is enige fierljepper die ooit over de negentien meter sprong.

Wit Nederland recordhouder. Hij was zeshen nationale titels en is enige fierljepper die ooit over de negentien meter sprong.

SCOREBORD

Roeien

Holland Beker, Amsterdam
1. Nederland (Duitsland) 6:34.89, 2. Nederland (Duitsland) 6:34.89...

Schaken

WK Trippoli (Lib)
1. Vidiya partiz Kasimdzovic (Ged)-Adams (Eng) 1-0, 2. Vidiya partiz Adams-Kasimdzovic 1-0, 3. Stand: 2-3-2-5.

Softbal

Hollandse Afdeling, Amsterdam
1. Nederland (Duitsland) 6:34.89, 2. Nederland (Duitsland) 6:34.89...

Tennis

Mannentoernooi, Gstaad (Zwi)
1. Ivanisevic (Cro) 6-3 6-4 6-3, 2. Andreiev (Rus) 6-2 6-4 6-7, 3. Fialtiev (Rus) 6-3 6-4 6-3.

Triathlon

ITU-triathlon, Eichenbach (Lux)
1. J. Bruggeman 4:45.26, 2. J. Bruggeman 4:45.26, 3. J. Bruggeman 4:45.26...

Volleybal

European League, Final Four, Opatowitz (Tch)
1. Nederland 3-0 (25-20, 25-21, 25-20), 2. Nederland 3-0 (25-20, 25-21, 25-20)...

Wielrennen

Ronde van Frankrijk
Zevende etappe, Châteaubriant-Saint-Brevin: 1. Pozzovivo (Ita) 4:13.74, 2. Basso (Ita) 4:13.74...

Zellen

EX 49er, Torbole (Ita)
Eindstand na 12 rassen met 2 afrekenronden: 1. Droschitzky (Oos) 1:02.42, 2. Houten (Ned) 1:02.42...